



OP EEN KRUIPUNT SLAAT DE TWIJFEL TOE. DAN MAAR DE WEG VAN DE MINSTE WEERSTAND: ALSMAAR RECHTUIT. ZOALS JE DAT OOK OP JE WERK VAAK DOET: DOORDENDEREN.

Beiden groeiden op in Pernis. Ze leerden elkaar kennen via dezelfde werkgever. En allebei klommen ze op de carrièreladder en bekleedden managementfuncties. "Maar ik ambieerde iets anders, dus ben gaan zoeken," vertelt Anneke van Doorn. In 2003 ging ze met behulp van een training bij zichzelf te rade: wat wil ik nu echt? Het was de ommekeer. De waarachtigheid die zij ervoer in de training, wilde ze ook anderen meegeven. Ze maakte de theorie eigen en richtte in 2003 La Fontaine - training en persoonlijke begeleiding - op.

LICHTJES ONTSTEKEN

Jolanda van der Steen versterkte La Fontaine in 2006. De chemie tussen de twee spat er vanaf. "Ik leer veel van Anneke's impulsiviteit. Zelf ben ik iets meer weloverwogen en van de structuur," vertelt ze terwijl ze haar collega aankijkt. "We zijn andere types, complementair aan elkaar,

en dat zie je vaak in goede teams." De kerngedachte achter hun trainingen is om je talenten in te zetten en met je omgeving om te leren gaan. Om de meerwaarde van anderen te erkennen. Anneke: "Vaak leef je in een bepaald patroon en zie je niet meer wat er achter je en om je heen gebeurt.

Het teambelang staat voorop, maar we benaderen iedereen vanuit het individu. Mensen bewust maken is de eerste stap.

We willen lichtjes ontsteken. Hoe komt het dat mensen doen zoals ze doen? Vanuit dat inzicht leren we hen van ineffectief gedrag terug te gaan naar effectief gedrag. Zodat ze in hun kracht komen te staan. Zo kun je met resultaat aan de slag binnen een team."

ROLLEND

Hun trainingsaanpak stemmen ze af op de behoeften van het team of het bedrijf. "We kijken bijvoorbeeld naar overeenkomsten tussen mensen in plaats van verschillen," legt Jolanda uit. Anneke vloeit in haar collega's zin over: "En naar normen en waarden. Daarbij moet je voorzichtig te werk gaan. Wat we niet willen is ruiten ingooien. We willen

"Hoe komt het dat mensen doen zoals ze doen?"

borgen, anders raakt iemand geamputeerd. We helpen de mensen op weg om te veranderen, maar we vullen het zo in dat het direct toepasbaar is en men het erna zelf rollend kan houden."

Kijk op de nieuwe website voor meer informatie: www.la-fontaine.net